

نام و نام خانوادگی:

بسمه تعالی

تاریخ آزمون:

مهر آموزشگاه

سولات امتحان: تفکرو سبک زندگی

اداره آموزش و پرورش شهرستان کهگیلویه

مدت آزمون: ۴۵ دقیقه

پایه: هفتم شعبه: B

دبیرستان نمونه دولتی جوادیه

شماره دانش آموز:

نام دبیر: خادمی

تعداد صفحه: ۱

تعداد سوال: ۱۱

۱- یعنی شجاعت در بیان عقاید به صورت مستقیم و به تاثیرات یک گروه در انتخاب یک تصمیم یا کار می گویند. /۵ نمره

الف: فشار همسالان- رفتار قاطعانه

ب: رفتار قاطعانه - فشار همسالان

ج: خود آگاهی - فشار همسالان

د: رفتار قاطعانه - تاب آوری

۲- کدام یک جزء عناصر مهم ارتباطی نیست؟ /۵ نمره الف: فرستنده ب: بازخورد پیام ج: پیام د: دسته بندی داده ها

۳- اولین گام در مدیریت زمان چیست؟ /۵ نمره الف: تدوین هدف ب: جمع آوری داده ها ج: شروع مناسب د: تقسیم بندی زمان

۴- یک عنوان پژوهش به صورت سوالی و یک عنوان پژوهش به صورت جمله بنویسید. /۵ نمره

۵- چگونه شیوه یادگیری خود را بهتر کنیم؟ (۴ مورد) ۱ نمره

۶- از مهمترین آثار نیکی به والدین ۴ مورد را نام ببرید. ۱ نمره

۷- مدیریت اختلاف را توضیح دهید. ۱ نمره

۸- از مهمترین عوامل مقابله با اضطراب ۴ مورد را نام ببرید. ۱ نمره

۹- از مهمترین راههای مقابله با خشم ۴ مورد را نام ببرید. ۱ نمره

۱۰- خود آگاهی را تعریف کنید و عوامل موثر در رشد خودآگاهی را بنویسید. /۵ نمره

۱۱- اهداف به چند دسته تقسیم می شوند؟ نام ببرید و برای هر کدام مثال بزنید. /۵ نمره